**Игры для развития ловкости в домашних условиях**

Независимо от того, хотим ли мы в будущем увидеть своего ребенка настоящим чемпионом или просто для нас важно, чтобы он развивался гармонично, развитие ловкости – это одна из самых актуальных задач физического развития в дошкольном возрасте. Ловкость можно охарактеризовать как способность ребенка к решению разнообразных двигательных задач, в основе которой лежат развитые координационные способности, хороший глазомер и умение управлять своим телом при изменении параметров окружения. Ни для кого не секрет, что верным и действенным способом развития ловкости является игра.

**Игры на развитие глазомера**

* Бутылочный боулинг

Для игры понадобятся бутылочки из- под йогурта или минеральной воды. Если вы используете прозрачные бутылочки, их можно окрасить изнутри – для этого налейте в бутылку краску и потрясите, пока поверхность не окрасится. У вас получились кегли для игры в боулинг. Для устойчивости внутрь кеглей можно насыпать пасок или крупу. Поставьте их в одном конце коридора и сбивайте легким детским мячиком.

* Обжора

В крышке большой обувной коробки вырежьте круглое отверстие величиной примерно с кулак взрослого. Вокруг отверстия нарисуйте мордочку животного, например волка или поросенка. Установите крышку на коробку так, чтобы она располагалась вертикально под небольшим наклоном. Теперь приготовьте «еду» для обжоры – это могут быть пластмассовые мячи из сухого бассейна или мячики, скрученные из носочков. Отойдите на определенное расстояние и по очереди кормите обжору – бросайте мячики прямо ему в рот. Кто накормит обжору досыта?

Кстати, этот же процесс можно обыграть совсем иначе, изобразив на большом куске картона пиратский корабль с несколькими отверстиями – пробоинами. Задача ребенка в этом случае – потопить пиратский корабль, попав в него пушечными ядрами.

* Паутина

В дверном проеме сделайте подобие большой паутины с помощью изоленты или двустороннего скотча. Приготовьте «мух» из хорошо скомканной газетной бумаги. Теперь попробуйте забросить в паутину как можно больше мух.

* Самый меткий

Для этой игры понадобятся обычные пластиковые стаканчики. Выстройте стаканчики в виде пирамиды на табуретке и пытайтесь сбить их кубиком или мячиком. Если вы играете в эту игру на улице в теплое время года, стаканчики можно сбивать струей воды из шланга или брызгалки – дети будут в восторге.

* Попади и сосчитай

В комнате расставьте на разном расстоянии от вас несколько открытых обувных коробок, написав на каждой цифру – количество очков за попадание. Каждому игроку выдайте одинаковое количество мячиков или кубиков. Кто наберет больше очков?

* Бросаем лассо

Сделайте лассо – это может быть кольцо от пирамидки или кольцеброса с привязанной к нему веревкой. В другом конце комнаты расставьте пакетики с соком или еще что-нибудь вкусное и привлекательное для ребенка. Пусть малыш попробует поймать добычу, набросив на нее лассо и подтаскивая ее к себе. Если задача слишком трудна, можно подойти поближе или использовать более крупную «добычу».

**Игры на развитие координации**

* Лабиринт

Помните детскую игру с резиночкой, когда нужно было пролезать через различные фигуры-сплетения из резинки, не задев ее? Попробуйте сделать что-то подобное дома, натянув в комнате веревку так, чтобы получился запутанный лабиринт. Для интереса можно подвесить на веревку колокольчики, которые будут сообщать ребенку, что он задел паутинку. Три звонка колокольчика – и появится хозяин паутины – папа-паук, который защекочет своего малыша.

* «Зебра»

Ваш малыш уже знаком с элементарными правилами дорожного движения и знает, что такое «зебра»? вырежьте из бумаги 2 одинаковых белых полосы, по ширине равных длине стопы ребенка. Обозначьте проезжую часть – например, это может быть коврик или пространство, ограниченное двумя кубиками. Задача ребенка – перейти дорогу по «зебре». Он кладет первую полоску на «проезжую часть», встает на нее двумя ногами, кладет перед собой вторую полоску, переходит обеими ногами на нее. Теперь ребенок должен , не вставая с полосы, взять первую полоску сзади и положить ее перед собой, параллельно той, на которой он стоит, после чего перейти на нее. Далее ребенок переходит дорогу, перекладывая полоски «зебры» сзади вперед, оставаясь при этом все время на одной из полосок.

* Места для пассажиров

Поставьте в центре комнаты стульчики по количеству участников игры минус один стул. Включите музыку. Пока звучит музыка, игроки бегают вокруг стульчиков. Как только музыка выключается, игроки должны постараться как можно быстрее занять местечко. Тот, кто не успел занять место, выбывает из игры вместе с одним стульчиком. Игроков становится меньше и стульчиков тоже.

* Походка моряка

Для того чтобы уверенно себя чувствовать даже во время приличной качки, настоящие пираты должны уметь отлично владеть своим телом и держать равновесие. Давайте тренироваться. Понадобятся широкая доска и брусок. Положите доску на брусок так, чтобы один конец ее был приподнят. Задача ребенка – пройти по доске с одного конца на другой (когда ребенок перейдет середину доски, она наклонится в другую сторону). Упражнение удобно выполнять на детской площадке на качелях соответствующей конструкции.

* Дуэль

Начертите на полу линию, возьмите «шпаги» (используйте игрушечные шпаги или замените их трубками от фольги или другим подходящим реквизитом) и попытайтесь заставить противника оступиться – сойти с линии. А еще дуэль на шпагах можно заменить боем подушками.

Ловко жонглируйте разнообразными играми и занятиями, обеспечивая разумное чередование подвижных и спокойных игр, обучающих и расслабляющих мероприятий, дающих выход неуемной энергии ребенка, и ваши детки обязательно станут самыми ловкими.