**СП «Детский сад Березка» ГБОУ СОШ с. Камышла**

**Перспективный план работы**

**с семьей**

**в подготовительной группе**

**по здоровьесбережению**

**Воспитатель: Халимова Фарида Зявадовна**

 **СП «Детский сад «Березка»**

 **ГБОУ СОШ с. Камышла**

2015год

**Сентябрь**

* Диагностика
* Анкетирование индивидуальные и групповые консультации, тренинги

**Октябрь**

* подготовка методических материалов по обучению воспитанников и родителей современным подходам к здоровьесбережению
* Родительское собрание «ЗОЖ - что это такое?»
* Внедрение в практику игровой модели«Здоровейск»
* I Окружной открытый конкурс исследовательских работ и творческих проектов дошкольников « Я-исследователь-2015»

**Ноябрь**

* Конкурс  семейных работ направленных на укрепление здоровья
* Изготовление и пополнение «Книги семейных рецептов» (в течении года)

**Декабрь**

* Изготовление плакатов «Мы за здоровый образ жизни!»
* Размещение информации для родителей в виде буклетов, памяток:

- «Здоровье – всему голова!»

- «Утренняя гимнастика – полезная привычка»

- «Закаливание»

* Консультация для родителей «Здоровые дети в здоровой семье»
* Мастер – класс для родителей «Точечный массаж - как средство оздоровления детей»
* Изготовление нестандартного оборудования

**Январь**

* Спортивный праздник «Зимняя Спартакиада»
* Родительская конференция «Здоровым быть здорово»
* Показ презентаций выполненных родителями и детьми (тематические проекты)

- «Режим дня» Павлова Анастасия

- «Одежда и здоровье» Каюмов Ильшат, Мингазизова Айлина

 - «Витамины: овощи и фрукты» Шайхутдинова Ляйсан

- «Польза закаливания» Хисамутдинова Элина

**Февраль**

* Спортивно - музыкальный досуг совместно с родителями «Мы солдаты бравые»
* Конкурс рисунков «Зимние виды спорта»
* Участие семей воспитанников в ежегодных районных лыжных гонках.

**Март**

* Изготовление лепбука
* Досуг на тему: «Что мы знаем о закаливании»
* Инсценировка пьесы-сказки «Доктор Айболит и семеро зайчат»

**Апрель**

* Неделя здоровья
* День открытых дверей
* Ярмарка здоровья
* Встречи с педиатром
* Создание книжек-малышек «Моя копилка здоровья»

**Май**

* Коллаж «Быть здоровым – здорово!»
* Туристический поход
* Спортивный праздник с родителями «Я со спортом дружу – быть здоровым хочу!»
* Флешмоб «От улыбки станет всем теплей»