**Сценарий мероприятия**

**с родителями**

**«Ярмарка здоровья»**

**Провела Халимова Фарида Зявадовна**

**воспитатель СП «Детский сад**

**«Березка» ГБОУ СОШ с. Камышла**

**2016 год**

**Цель:** Воспитывать у детей интерес к своему здоровью, желание его поддерживать разными видами деятельности. Формировать у детей сознательную установку на здоровый образ жизни.

**Задачи:**

1. Развивать внимание, познавательный интерес, мыслительную активность, воображение детей;

2. Формировать у детей представление о необходимости заботы о своем здоровье с помощью двигательной активности, закаливания, питания;

3. Воспитывать у детей желание заботиться о своём здоровье, стремление вести здоровый образ жизни.

**Методы и приемы:** игровой прием, развивающий, информационный метод; загадывание загадок на данную тему; выполнение физкультурных разминок, самомассажа, точечного массажа.

**Место проведения:** музыкальный зал

**Ход мероприятия**: *Открытие ярмарки.**Звучит музыка. Выбегают петрушки.*

Внимание! Внимание!

Торопись честной народ,

Всех вас ярмарка зовет!

Эй, не стойте у дверей –

Заходите к нам скорей!

Как у наших у ворот

Ярмарка детишек ждет

Ярмарка раздольная

Ярмарка здоровья.

Как на ярмарке у нас

Игры, песни, шутки, пляс

Вы по ярмарке пройдете

И **здоровья** наберете.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Я, Витаминка. Я очень рада, что вы собрались в этом зале.

- А вы знаете, что слово «здравствуйте»- это не только слово - приветствие, но и слово пожелание. Пожелание здоровья!

А задумывались ли вы когда-нибудь, почему все люди желают друг другу здоровье? Наверное, потому, что здоровье для человека – самая главная ценность.

*Входит грустный Незнайка*

Здравствуй Незнайка. Почему ты такой грустный?

**Незнайка. –** Я все время кашляю, чихаю. Как здоровым быть не знаю.

**Ведущий.** Незнайка, а ты хочешь узнать, что нужно делать, чтобы не болеть и всегда быть здоровым?

**Незнайка.** Конечно, хочу.

**Ведущий.** Тебе повезло, ты как раз оказался на Ярмарке Здоровья.

На этой ярмарке ты узнаешь много интересного и полезного для себя и своего здоровья.

**Незнайка.** Ярмарка здоровья! Вот здорово! Я куплю себе здоровье и буду самым здоровым.

**Ведущий** Незнайка, а ты разве не знаешь, что здоровье не продается.

Ребята, а давайте подскажем Незнайке, что нужно делать, чтобы не болеть.

*(ответы детей)*

Правильно чтобы не болеть, нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, закалятся и заниматься спортом. Вот слышал Незнайка?

**Незнайка:** *грустно*. Да.

**Ведущий:** Давай не будем терять время и пойдем в витаминные ряды

**Незнайка** Витаминные ряды. А что такое витамины?

**Ведущий** Витамины – это ценнейшие вещества, которые необходимы для организма человека. Пойдем моя подружка, Витаминка тебе обо всем расскажет.

**Витаминка:** Здравствуй Незнайка, я Витаминка.

Ярмарка наша поможет узнать,   
Где и какой витамин лучше взять,   
Что лучше есть и напиток какой   
Лучше всего нам подходит с тобой.

Познакомьтесь! Витамины «А», «В», «С», а этот – «Д».

**Незнайка.** Спасибо. Теперь я знаю, что такое витамины, и в каких продуктах они находятся.

**Спортик.** Про витамины вы узнали, теперь приглашаю Вас на спортивную площадку. Я Спортик. Мы с друзьями любим заниматься физкультурой и много можем рассказать о ее пользе.

Спорт - отличное лекарство. Укрепляет и бодрит.

Помогает быть сильнее. Так наука говорит.

И поэтому без спорта, я ребята, никуда.

Забираюсь на высоты без особого труда.

**Спортик.** Мои друзья знают частушки о спорте. Давайте их послушаем.

*(Частушки*)

Незнайка еще наши ребята занимаются физкультурой и степ – аэробикой.

Сегодня они подготовили танец на степ платформах. Вставай Незнайка с ребятами, тебе понравится.

*Выступления детей*

**Незнайка.** Вот здорово. Мне очень понравилось. Теперь я обязательно буду заниматься физкультурой и спортом.

**Чистюлькин.** Здравствуй Незнайка, а я Чистюлькин**.** Чтобы быть всегда здоровым нужно не только есть витамины, и заниматься спортом, а еще и соблюдать режим дня и гигиену. Пойдем со мной, мои помощники здоровячки тебе обо всем расскажут.

Всех важнее - чистота

от хворобы, от болезней

защищает нас она

и недаром говорят в народе «чистота – залог здоровья»

*Выступление родителей ясельной группы*

**Незнайка**. Ребята давайте повторим, чтобы быть здоровым, с чего надо начинать свой день? **Дети:** С зарядки!

**Незнайка**. Я очень люблю делать зарядку, хотите и вас научу.  
**Чистюлькин.** Конечно, хотим. Становитесь по порядку на веселую зарядку!

*(Делают зарядку)*

**Ведущий:** После такой зарядки наверное хочется пить. Проходите в витаминные ряды моя подружка Витаминка, угостит вас витаминным напитком.

*(дети пьют компоты из ягод)*

**Здоровейкин.** Незнайка, а я Здоровейкин.

Я тоже на ярмарку пришел не один. Приглашаю тебя на нашу лужайку. Мои здоровячки помогут тебе раскрыть секреты здоровья.

*(Выступление детей подготовительной группы) Театральное представление.*

**Незнайка**. Теперь я все знаю. И больше никогда болеть ни буду.

**Неболейкин.** Подожди Незнайка, не торопись. Ты еще ни узнал о пользе закаливания и массажа.

**Незнайка**. Закаливание, а что это такое?

Чтоб простуды не бояться,   
Нужно с детства закаляться.  
И тогда зимой по снегу,  
Сможешь босиком побегать.

Закаливание – это тренировка для организма человека.

*Рассказывают о закаливании родители младшей группы.*

**Незнайка**. Ребята, назовите еще раз как можно закаливаться? Скажите, как правильно нужно закаливаться?

*(ответы детей)*

Теперь я обязательно буду закаливаться.

**Неболейкин** А еще для профилактики простудных заболеваний необходимо каждый день делать точечный массаж. Вставай Незнайка я тебя научу.

**Незнайка**. Как интересно. Представляете ребята, если каждый день делать такой массаж, то нам не страшна никакая простуда. Вот здорово!

**Ведущий**: *(Обращается к Незнайке)* Вот и обошли мы все ряды. Незнайка тебе понравилось?

**Незнайка**. Да понравилось. Теперь я знаю, чтобы быть здоровым надо правильно питаться, закаливаться, заниматься спортом, соблюдать режим дня и гигиену.

**Ведущий:** Это еще не все, наши здоровячки знают веселую песенку. Давай их послушаем. *(песня)*

**Спортик.** А мои друзья подготовили спортитвный танец – флешмоб. Выходите друзья. Приглашаю всех.

*(Все желающие танцуют)*

**Незнайка:**  С вами было так весело. Мне даже кажется, что я выздоровел. А теперь мне пора в страну веселых человечков. Я хочу рассказать моим друзьям о вашей ярмарке. До свидания!

**Ведущий:** Вот наша встреча и подходит к концу! Надеюсь, вы узнали много полезного и интересного о здоровье. А теперь все присутствующие могут пройтись по ярмарке здоровья.

*(Родителям раздаются на память буклеты)*

Родители высказывают свое мнение о встрече, ее пользе.

Пожелание:

Чтоб здоровье сохранить.

Научись его ценить!

Я желаю вам, ребята,

Быть здоровыми всегда.

Но добиться результата

невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться –

Каждый раз перед едой,

Прежде, чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь –

Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите

По возможности всегда,

На прогулки в лес ходите,

Он вам силы даст, друзья!

Мы открыли вам секреты,

Как здоровье сохранить,

Выполняйте все советы,

И легко вам будет жить!