

Образовательный маршрут для организации совместной деятельности детей и родителей в сети Интернет «Здравствуй детский сад»

Автор: воспитатель Халимова Фарида Зявадовна

Уважаемые родители!

Еще вчера ваш малыш делал свои первые шаги. Время летит незаметно, и вот уже маме пора выходить на работу — а это значит, что пришло время отдавать его в детский сад. Что ждет вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет, будет ли часто болеть. Вопросы, сомнения, переживания естественны для родителей, ведь на несколько лет детский сад станет частью вашей жизни, от него во многом будет зависеть и развитие, и здоровье, и душевное благополучие ребенка. Поэтому очень важно, сможет ли ваш малыш успешно адаптироваться к детскому саду, и помочь ему в этом — задача не только воспитателей. В первую очередь — это забота мамы и папы.

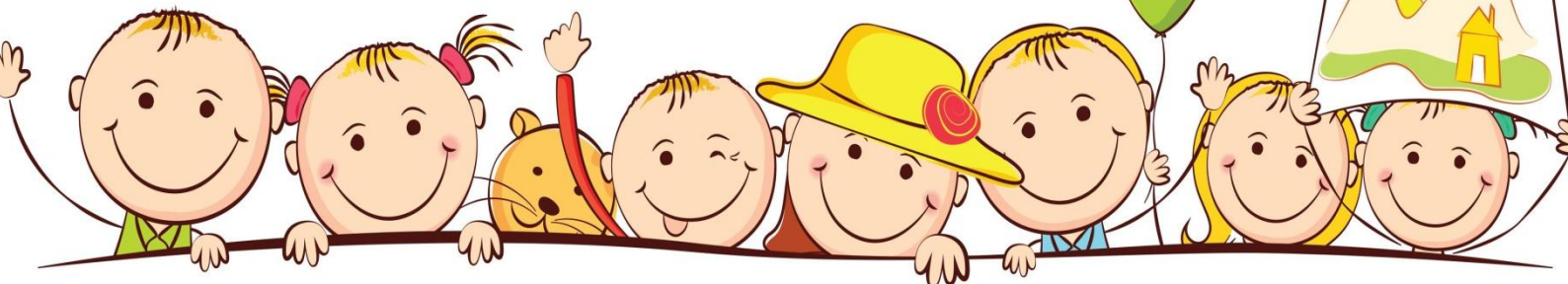
Надеемся, наш образовательный маршрут поможет вам ответить на возникающие вопросы.

Шаг 1. Психологические и возрастные особенности детей 2-3 лет.

Чтобы начать подготовку ребенка к посещению детского сада важно знать, какие психологические и психические процессы происходят с вашим крохой на данном возрастном этапе, как происходит его развитие и развитие его способностей, каковы особенности поведения вашего малыша.

На сайте http://www.razvitierbenka.net/index/deti_2_3_let/0-108 подробно приводится информация, прочитав которую, вам легче будет понять своего ребенка.

После того, как вы ознакомились с психологическими и возрастными особенностями вашего малыша, возникают вопросы “С чего же следует начать подготовку ребенка к посещению детского сада? Что же такое адаптация, как она происходит и как помочь малышу, чтобы этот период был максимально комфортный для ребенка?” На эти вопросы поможет ответить серия видео уроков, подготовленная психологами и педагогами, которые находятся в свободном доступе в сети интернет. Вашему вниманию для ознакомления предоставляется первый урок из данной серии “Адаптация к детскому саду. Как подготовить ребенка». <https://www.youtube.com/watch?v=T1yQA3TJCas>. Все сюжеты не потребуют много времени на их просмотр, а информация изложена простым языком и понятна.



Шаг 2. Советы по адаптации детей.

Адаптация ребенка в саду - это сложный процесс не только для родителей, но и, безусловно, для самого малыша. Ребенку, который привык практически постоянно находиться в домашней обстановке среди родных и близких, еще очень сложно привыкнуть к условиям дошкольного учреждения, где нужно соблюдать определенные правила и придерживаться режима. На сайте http://www.tvoyrebenok.ru/adjusting_to_kindergarten.shtml вы сможете ознакомиться с рекомендациями по адаптации малыша к детскому саду.

Ещё до начала посещения детского сада многие родители задаются вопросом, как предотвратить детскую заболеваемость, ведь зачастую, начиная посещать детский сад, дети начинают часто болеть. Для того чтобы развеять лишнее волнение по данному вопросу, мы рекомендуем посмотреть видеосюжеты доктора Комаровского Е.О. по профилактике частых заболеваний в детском саду.

https://www.youtube.com/watch?v=PIICCLI_z4Y

Шаг 3. Режим дня ДОУ. Рекомендации по организации жизни ребенка для родителей.

Так как режим малыша максимально должен быть перестроен и приближен к режиму дня образовательного учреждения, планируя начать посещение детского учреждения, родителям следует проанализировать личный режим ребенка и по возможности скорректировать его. Для этого вам предлагается заполнить анкету, ответив на вопросы о режиме дня вашего ребенка.

После того, как вы проанализировали режим вашего ребенка, рекомендуется подробно ознакомиться с режимом дошкольного учреждения чтобы впоследствии вы могли скорректировать режим ребенка дома, в соответствии с режимом ДОУ.

Можно в стихотворной форме преподнести эту информацию ребенку, для того, чтобы ему было легче понять, какой режимный момент следует за каким http://www.zanimatika.narod.ru/Detsad_rejim.htm

Шаг 4. Детям о детском садике.

В целях профилактики страхов малыша при его посещении детского сада, а также, чтобы у ребенка сложилось позитивное отношение к детскому саду, вы можете рассказать ему про детский сад в стихотворной форме <http://www.zanimatika.narod.ru/Detsad.htm>. Регулярное чтение стихотворений на данную тему позволит не только улучшить память ребенка, но и познакомит с увлекательным миром детского сада.

Более подробно объяснить малышу "Что же такое детский сад и что там происходит?" можно благодаря чтению рассказа о детском саду <http://www.proza.ru/2009/03/07/846>, а также совместному просмотру видеосюжета-презентации "Детский сад" https://www.youtube.com/watch?v=ig_bjsWbpvM



Во время просмотра видеосюжета, вы можете сопровождать его своими комментариями, рассказывать ребенку о жизни в детском саду легко и ненавязчиво, чтобы мотивировать ребенка к его посещению. Безусловно, прежде чем начинать совместный просмотр с ребенком, желательно просмотреть его самостоятельно.

Познакомить ребенка с этикетом, принятым в детском саду, можно на сайте http://www.zanimatika.narod.ru/Detsad_etiket.htm. Изначально рекомендуется объяснить ребенку о доброжелательном отношении с ребятами группы. Помочь малышу понять, что значит дружить и как себя следует вести в конфликтных ситуациях, к кому он может обратиться при их возникновении поможет просмотр сайта http://www.zanimatika.narod.ru/Detsad_druzba.htm

Шаг 5. Экскурсия по детскому саду. Знакомство с группой.

Перед тем, как начать водить малыша в детский сад, сами родители должны более подробно познакомиться с дошкольным учреждением, в котором ребенок будет проводить много времени. Вы можете зайти на сайт нашего детского сада «Березка» <http://kamberezka2.minobr63.ru> и ознакомиться с визитной карточкой сада, основными образовательными стандартами и документами, посмотреть материально-техническое обеспечение и оснащенность детского сада, а также познакомиться с руководством и педагогическим составом учреждения <http://kamberezka2.minobr63.ru>

На страницах сайта вы сможете посмотреть фотографии праздников и мероприятий, которые проходят в нашем детском саду, где активно участвуют не только наши воспитанники, но и их родители <http://kamberezka2.minobr63.ru>

Прекрасным совместным времяпрепровождением с ребенком может стать экскурсия по территории детского сада и групповому участку, что в свою очередь станет предпосылкой к формированию позитивного настроения ребенка к посещению дошкольного учреждения.

Мы надеемся, что предложенная вашему вниманию информация поможет вам и вашему малышу легко адаптироваться в детском саду и сделает посещение детского сада не ежедневной рутинной, а увлекательным путешествием.

